

Mitteilungsblatt der GEMEINDE TENTLINGEN

Nr. 1 / 2024

www.tentlingen.ch gemeinde@tentlingen.ch 026 418 19 75

Neuer Informationskanal

Tentlingen betreibt seit November 2023 einen Newskanal auf dem Messenger-Dienst WhatsApp. Der WhatsApp-Kanal funktioniert ähnlich wie ein Newsletter. Die Abonnentinnen und Abonnenten können mit Emojis auf Nachrichten im Kanal reagieren und die Inhalte direkt per WhatsApp mit anderen teilen. Zu finden sind die Kanäle in der App unter der Rubrik "Aktuelles".

Regelmässig werden die neusten Informationen aus der Gemeinde Tentlingen verbreitet. Interessierte nutzen den Kanal innerhalb von WhatsApp gratis und bleiben so über das Geschehen in Tentlingen auf dem Laufenden.

Wer Sicherheitsbedenken betreffend WhatsApp hat, kann die News auch per E-Mail erhalten. Falls Sie dies wünschen, melden Sie sich bitte bei der Gemeindeverwaltung.

Der WhatsApp-Newskanal der Gemeinde Tentlingen ist in vollem Gange und „füttert“ die nun schon 160 Abonnentinnen und Abonnenten fleissig mit Neuigkeiten, Ankündigungen und Information. Wenn Sie technische Schwierigkeiten haben, hilft Ihnen das Personal der Verwaltung gerne weiter.



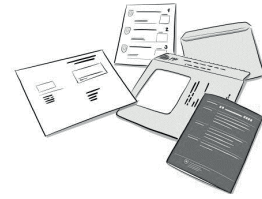
Verpassen auch Sie keine News mehr der Gemeinde Tentlingen. Werden Sie Teil dieser „Community“ und scannen Sie den QR-Code, um direkt auf den Kanal zu gelangen. Danach den Kanal abonnieren und die Glocke aktivieren. Merci!

Kommende Abstimmungstermine im Jahr 2024

03. März 2024

Eidgenössische Vorlagen:

- Initiative für eine 13. AHV-Rente
- Renteninitiative



Kantonale Vorlage:

- Dekret über die Erhöhung der Beteiligung des Staats Freiburg am Aktienkapital der Gesellschaft Freiburgische Verkehrsbetriebe Holding AG

Neue Bestimmungen Leuchtschriften und Schaufensterbeleuchtungen

Seit dem 1. Juli 2023 ist die Änderung des kantonalen Energiegesetzes in Kraft, welche unter anderem eine Reduktion der Lichtverschmutzung und des Energieverbrauches im Kanton bezweckt. Ein zentraler Bestandteil der neuen Bestimmungen ist die öffentliche Beleuchtung, die Leuchtschriften, die Schaufensterbeleuchtung und die Leuchtreklamen.

Auf diesem Wege macht die Gemeinde die betroffenen Inhaber und Geschäftsführer darauf aufmerksam, dass gemäss Art. 15a Abs. 6 des Energiegesetzes (SGF 770.1) sämtliche **Leuchtreklamen und Beleuchtungen** in Geschäften und Ausstellungen sowie auf Baustellen **von Mitternacht bis 05.00 Uhr ausgeschaltet** werden müssen.

Frimobil Angebot für neue Einwohnerinnen und Einwohner

Sie sind gerade erst umgezogen und möchten die Vorzüge Ihrer neuen Wohngemeinde entdecken? Sie haben genug von Staus, Ihnen liegt die Umwelt am Herzen oder Sie suchen einfach möglichst günstige Transportmöglichkeiten? Dann haben wir die Lösung für Sie.

Als neue Einwohnerin / neuer Einwohner der Gemeinde können Sie die öffentlichen Verkehrsmittel von Frimobil eine Woche lang für nur CHF 10.- testen.

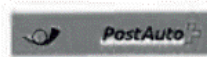
Wenn Ihnen das öffentliche Transportangebot zusagt, profitieren Sie beim Kauf eines Frimobil-Jahresabonnements von einem Rabatt zwischen CHF 75.- und CHF 150.-

Möchten Sie das unverbindliche Willkommenspaket der öffentlichen Verkehrsmittel erhalten?

Kontaktieren Sie Frimobil unter info@frimobil.ch mit Angabe Ihrer Kontaktdaten sowie einer Kopie Ihrer Wohnsitzbestätigung, die Sie auf der Gemeindeverwaltung erhalten. Auf frimobil.ch finden Sie unseren Preisvergleichsrechner und alle Informationen, die Sie für die Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln benötigen.



SBB CFF FFS



frimobil

Einfach unterwegs

Sollen Papier und Karton getrennt oder gemischt gesammelt werden?

Trennen! Das ergibt einen grösseren Erlös für die Gemeinde.

Nachfolgend die Hauptargumente von Swiss Recycling für eine getrennte Sammlung:

- Mit der gemischten Sammlung an Karton und Papier reduziert sich die Rezyklat Qualität erheblich. Dies führt zu geringeren Absatzmöglichkeiten und niedrigen Erlösen.
- Das Recycling von Papier schafft durch die höhere Wertigkeit mehr Umweltnutzen als das Rezyklat von Karton.
- Durch das Zusammenlegen ist eine aufwendige mit entsprechenden Sortierverlusten nötig. Die Sortierverluste gehen für die stoffliche Verwertung verloren.
- Die Erfahrung zeigt, je gemischter gesammelt wird, desto höher ist der Fremdstoffanteil.

Fazit: Wir empfehlen grundsätzlich eine getrennte Erfassung von Papier und Karton. Voraussetzung für ein hochstehendes Recycling ist die richtige Separatsammlung, welche eine hohe Sammelqualität ermöglicht und optimale Voraussetzungen für die verarbeitende Papier- und Kartonindustrie schafft.



La Récup'

Diverse Artikel im Kanton Freiburg GRATIS weitergeben und finden. Lasst uns nicht mehr wegwerfen, lasst uns teilen! Platz schaffen, Ressourcen schonen und Nutzen stiften, alles in einem mit «La Récup'».

«La Récup'» ist eine Tauschplattform im Kanton Freiburg, auf der gut erhaltene Gegenstände gratis weitergegeben werden können, anstatt sie wegzuworfen. « La Récup' » will zu einer nachhaltigen und solidarischen Gemeinschaft beitragen und möchten den Menschen im Kanton Freiburg die Möglichkeit bieten, ebenfalls daran teilzuhaben. Denn jeder hat etwas zuhause, dass von einem selbst nicht mehr genutzt wird und für andere aber noch von Nutzen sein kann. Auf www.larecupfr.ch finden Sie alle Informationen dazu und können selbst gratis Inserate erstellen.



Informationen Programm Senior+ Tentlingen

- Die **Mittagessen für die Senioren** waren im vergangenen Jahr ein schöner Erfolg und wurde sehr geschätzt. Darum wird dieses Angebot auch im Jahr 2024 weitergeführt. Alle Seniorinnen und Senioren aus Tentlingen ab dem 60. Altersjahr sind ab jeweils 11.30 Uhr im Pflegeheim Aergera eingeladen. Daten für das Jahr **2024**:
 - Montag, 18. März 2024
 - Montag, 17. Juni 2024
 - Montag, 16. September 2024
 - Montag, 18. November 2024

Die Anmeldung zu den Anlässen Senior+ erfolgt jeweils bei der Gemeindeverwaltung an **gemeinde@tentlingen.ch** oder **026 418 19 75**

- Die Zuhörerbank vor der Gemeindeverwaltung steht ab April wieder zur Verfügung. Dies jeden 1. und 3. Montag des Monats, jeweils von 10.00 – 11.00 Uhr.
- Die Nachbarschaftshilfe bleibt weiter aktuell und wird je nach Jahreszeit mehr oder weniger beansprucht. Informationen und die Anmeldung dazu sind auf www.tentlingen.ch unter Gesundheit / Soziales oder bei der Gemeindeverwaltung erhältlich.
- Die Wanderungen finden jeden Montag von 09.00 – 10.00 Uhr unter der Führung von Roland Corpataux statt. Dabei erzählt er den Teilnehmern spannende Geschichten und Anekdoten rund um Tentlingen.
- Die vorliegende Version des Konzepts Senior+ wird laufend weiterentwickelt. Ihre wertvollen Ideen sind willkommen und können bei der Gemeindeverwaltung im Generationenbriefkasten deponiert werden.

Informatikkurs von Pro Senectute für Senioren und Seniorinnen ab 60+

Die Pro Senectute bietet Informatikkurse für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren an. Sie können lernen wie Sie Apps auf dem Handy installieren und nutzen, wie zum Beispiel für die SBB, Fairtiq, Parking und weitere. Oder wie Sie einen Automaten bedienen, um ein Billett für die Reise mit dem Bus oder dem Zug zu lösen.

Die Kosten belaufen sich auf CHF100.- für 4x 2 Stunden.

Es ist möglich, dass die Gemeinde sich an den Kosten beteiligen wird.

Interessierte melden Sie sich gerne bei der Gemeindeverwaltung.



Mittagstisch der Pfarrei Giffers Tentlingen



Forum für das Alter - KAB - Vinzenzverein - Pfarreirat und Pastoralgruppe Giffers-Tentlingen – Pro Senectute

Herzliche Einladung zum Mittagstisch für die Rentner:innen

Daten (mit Anmeldung) jeweils am ersten Donnerstag im Monat ab 11.30 Uhr im Pfarreisaal Giffers

7. März
4. April
2. Mai
6. Juni
4. Juli

1. August (entfällt)
5. September
3. Oktober
7. November
5. Dezember

Anmeldung:

- bis am Morgen des entsprechenden Anlasses
- telefonisch bei Karin Philipona: Nr. 079 578 76 44
- oder mit dem Anmeldeformular, das in der Kirche oder im Pfarramtsekretariat, in verschiedenen Geschäften, Dienstleistungsbetrieben sowie in den Gemeindeverwaltungen aufliegt, es kann in den Briefkasten am Kirchweg 6 (Pfarrhaus) gelegt werden

Kosten: Fr. 15.00/Dreigangmenü, Mineralwasser, Kaffee

Nachmittagstreff der Pfarrei Giffers - Tentlingen

Pfarreirats, Pastoralgruppe Giffers-Tentlingen mit Pro Senectute

Herzliche Einladung zum Nachmittagstreff an unsere Rentner:innen (Kaffee / Tee und Kuchen)

Daten für das Jahr 2024 (ohne Anmeldung) jeweils am dritten Donnerstag im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Pfarreisaal Giffers:

21. März
18. April
16. Mai
21. Juni
18. Juli (entfällt)

15. August (entfällt)
19. September
17. Oktober
21. November
19. Dezember*

*Vorweihnachtliche Feier des Forums für das Alter:

- um 14.00 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche Giffers
- anschliessend Zvieri im Gasthof zum Roten Kreuz
- musikalische Mitwirkung und Unterhaltung mit dem Seniorenchor Sense-Oberland unter der Leitung von Marius Hayoz

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch. Für Fragen wenden Sie sich sehr gern an Karin Philipona unter 079 578 76 44

Pro Senectute hilft Ihnen bei Ihrer Steuererklärung

Pro Senectute Freiburg bietet Ihnen die Gelegenheit, **Ihre Steuererklärung vom 29. Januar 2024 bis zum 30. April 2024** in einem unserer Büros (Standorte auf der Website ersichtlich) oder bei Ihnen zu Hause, von einem erfahrenen Freiwilligen, ausfüllen zu lassen.

Dieses Angebot richtet sich an Personen ab 60 Jahren, die im Kanton Freiburg wohnen und eine einfache Steuererklärung haben (keine Zweitimmobilien, keine Wertschriften, keine effektiven Kosten).

Das Ausfüllen einer Steuererklärung kostet CHF 65.00 sofern sie in einem unserer Büros ausgefüllt wird und CHF 85.00 sofern sie zu Hause ausgefüllt wird (Dauer: max. 1 Stunde). Für jede weitere halbe Stunde wird ein Zuschlag von CHF 20.00 verrechnet.

Auskünfte und Terminvereinbarung

- Terminvereinbarungen ab 15. Januar 2024 nur Tel. 026 347 12 92
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr
- Pro Senectute Freiburg, Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg, www.fr.prosenectute.ch



Kantonale Steuerverwaltung
Abteilung juristische Personen
Rue Joseph-Piller 13
Postfach
1701 Freiburg

Fastensuppe der Pfarrei Giffers-Tentlingen

Hand in Hand – spürbare Gemeinschaft – lebendig und mittendrinn

Miteinander und füreinander –
es sind die Begegnungen mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen. - Guy de Maupassant



Wir treffen uns beim gemeinsamen

FASTENSUPPEN-ESSEN

am Karfreitag, 29. März 2024, ab 11.00 Uhr
im Heim Linde, Tentlingen und im Pflegeheim Aergera, Giffers.

Das Pfarramtsekretariat heisst Sie herzlich willkommen.

Betrieb aus unserem Dorf



Alles, was Ihr Käseherz begehrt

Käseerei Aegergera Tentlingen

Fam. Lauper - Käsestrasse 3 - 1734 Tentlingen
Tel. 026 418 19 54 - kaeserei-aegergera@sensemail.ch
www.kaeserei-tentlingen.ch

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 08.30 - 11.00
16.30 - 18.30
Sonntag morgens geschlossen
16.30 - 18.30

- Gruyère AOP
- Vacherin Fribourgeois AOP
- Raclette «Aegergera» aus Eigenproduktion
- Fondue-Spezialitäten
- reiche Auswahl an Käsesorten
- verschiedene Fondue-Mischungen
- diverse Eigenproduktionen
- Käse- und Fleischplatten
- regionale Produkte
- Fondue-Set
- Turbo Racletteofen (350 Personen pro Stunde)
- täglich frisches Brot im Laden + Autom.
- stets kühles Bier und gute Weine
- Geschenk-Artikel und -Gutscheine

Käse-Automat Tag und Nacht

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Käseiladen

Soll auch Ihr Betrieb aus Tentlingen im Mitteilungsblatt der Gemeinde erscheinen?
Melden Sie sich bitte direkt bei Gemeinderätin Claudia Jelk unter claudia.jelk@tentlingen.ch

Spitex Sense – Mütter- und Väterberatung Beratung für Säuglinge und Kleinkinder bis zum 5. Altersjahr

Beratungen in Tentlingen: jeweils am **3. Donnerstag** im Monat vormittags
nur auf **Voranmeldung** im Heim-Atelier Linde

Daten bis Juni 2024: 14. März (= 2. Donnerstag)
18. April
16. Mai
20. Juni

Telefonische Beratung und Voranmeldung:	Montag und Mittwoch	08.00-11.00 und 13.30-16.00 Uhr
	Donnerstag	08.00-11.00 und 16.00-18.30 Uhr
	Freitag	08.00-11.00 Uhr
	026 419 95 66	

Brigitte Gauch-Löffel, Mütterberaterin NDS
brigitte.gauch@spitexsense.ch



Freiburgisches Rotes Kreuz: Rotkäppchen und Babysitting

Rotkäppchen: Kinderbetreuung zu Hause für Notfälle

- Sie sind krank, im Spital oder unabhkömmlich und können sich nicht selbst um Ihre Kinder kümmern?
- Ihr Kind hatte einen Unfall oder ist krank und Sie müssen zur Arbeit?
- Ihre üblichen Betreuungsmöglichkeiten sind nicht verfügbar und Sie haben einen dringenden Termin?
- Sie sind erschöpft und brauchen eine Pause?
- Sie müssen unbedingt weg und haben niemanden gefunden, der sich um Ihre Kinder kümmert?

Rufen Sie uns einfach an! Eine Kinderbetreuerin des Rotkäppchendienstes kommt zu Ihnen nach Hause, um sich um Ihr Kind zu kümmern, über sein Wohlbefinden und seine Sicherheit zu wachen, ihm die verschriebenen Medikamente zu verabreichen, seine Mahlzeiten vorbereiten, mit ihm zu spielen und es zu beschäftigen. Die Mitarbeiterinnen unseres Dienstes werden sorgfältig ausgewählt. Es handelt sich dabei um qualifizierte Frauen, die sehr motiviert sind und eine massgeschneiderte Ausbildung erhalten.

Auskünfte und Anfragen: rotkaeppchen@croix-rouge-fr.ch
Montag bis Freitag: 07.30 - 11.30 Uhr unter Tel. 026 347 39 49
Sonntag bis Donnerstag: 20.00 - 21.00 Uhr unter Tel. 076 347 39 49
(für Notfälle betreffend den folgenden Morgen)

Wissenswert

- Notdienst, keine regelmässigen Einsätze.
- Unsere Tarife berechnen sich gemäss dem Brutto-Monatseinkommen der Eltern.
- Die Mindesteinsatzdauer beträgt 3 Stunden.
- Bestimmte Unternehmen in unserem Kanton bieten diese Dienstleistung ihren Mitarbeitenden an, für den Fall, dass diese vorübergehend Probleme bei der Kinderbetreuung haben.

Babysitting: für den Ausgang am Abend oder Wochenende

- Sie suchen eine vertrauenswürdige Person, der Sie Ihre Kinder von Zeit zu Zeit anvertrauen können?

Wir führen eine Liste von jungen Babysitterinnen und Babysittern, die vom Freiburgischen Roten Kreuz ausgebildet wurden. Diese Liste ist ausschliesslich Mitgliedern des Freiburgischen Roten Kreuzes vorbehalten, die einen Jahresbeitrag (Betrag frei wählbar) leisten.

Auskünfte Tel.: 026 347 39 40 oder an baby-sitting@croix-rouge-fr.ch

Freiburgisches Rotes Kreuz

G.-Techtermannstrasse 2
Postfach
1701 Freiburg
www.rote-kreuz-fr.ch