



GEMEINDE TENTLINGEN

Konzept Senior+

Informationen zum Auswertungsbogen, der von Einwohnern ab dem Jahrgang 1965 ausgefüllt wurde. Der Fragebogen wurde durch die Hochschule für Gesundheit Freiburg ausgewertet. Die Auswertung zeigt, dass Seniorinnen und Senioren in Tentlingen grundsätzlich mit den Angeboten zufrieden sind. **Das Ziel ist es, Angebote zu kreieren, die sich den Bedürfnissen der Senioren von Tentlingen anpassen.**

Es werden weitere Punkte aus der Auswertung des Fragebogens von der Gemeinde Tentlingen weiterentwickelt oder wurden bereits verwirklicht:

- Diverse Sitzbänke an ausgewählten Standorten, die zum Ausruhen und den Ausblick geniessen einladen. Umso besser, wenn dazu noch ein interessantes Gespräch geführt werden kann. Momentan stehen zwei Bänke, einer bei der Gemeindeverwaltung und der andere beim Oberstwilwald von Präderwan her. Der nächste im Frühjahr 24 in der Rähhalde. Es folgen weitere Bänke.
- Wenn es die Wetterlage erlaubt, setzt sich eine Person (Gemeinderat oder andere) auf den Zuhörer-Bank beim Gemeindebüro. Im Schatten des Sonnenschirms kann man sich gut unterhalten. Bei schöner Witterung jeweils am 1 und 3 Montag des Monats zwischen April und Oktober von 10:00-11:00Uhr
- Das Infoblatt zur Nachbarschaftshilfe ist auf www.tentlingen.ch unter Gesundheit/Soziales oder bei der Gemeindeverwaltung erhältlich. Jeder Neuzuzüger erhält dieses Infoblatt bei seiner Anmeldung.
- Es werden Vorträge mit Wunschthemen der Einwohner durch die zuständige Gemeinderätin organisiert. Der nächste im Herbst 24 von Ernst Zbinden Gemeinderat.
- Die Mittagessen mit anschliessendem Jassen oder mit gemütlichem Beisammensein werden ca. **5x pro** Jahr durchgeführt. Die Daten stehen zu Beginn des Jahres im Mitteilungsblatt und wird zusätzlich über den Whats app Kanal gepostet. Die Anmeldungen sind jeweils bis 5 Tage vor dem Essen an die Gemeindeverwaltung zu richten.
- Drei Generationen im Klassenzimmer: das Projekt wurde ab Herbst 2023 erfolgreich gestartet.
- Die geführten Wanderungen von ca. 1 Stunde finden jeden Montagmorgen um 09:00 Uhr ab dem Sternenplatz statt. Ohne Anmeldung, geführt von Roland Corpataux, Gemeinderäte stehen als Aushilfe zur Verfügung.
- **Pro Senectute unterstützt Sie in folgenden Bereichen:**
 - **Administrativ und weitere Hilfe nach Bedarf**
 - **Informationen zu den Sozialversicherungen**
 - **Beratung, zum Thema Wohnen und Heimeintritt**
 - **Möglichkeit der finanziellen Unterstützung**
 - **Informationen zur Patientenverfügung/ Vorsorgeauftrag (Docupass)**
 - **Informationen zum Programm für Bildung, Sport und Kultur**

Interessierte Personen melden sich bei Pro Senectute Tifers im Amtshaus Sitzungszimmer EG, Schwarzseestrasse 5 - 1712 Tifers 09:00 - 12:00 mit Termin 026 347 12 40 zwischen 11:00-12:00 Uhr ohne Termin

- Aktualisierte Daten zu den Anlässen finden Sie auf der Webseite und im Mitteilungsblatt der Gemeinde. Zusätzlich laden Sie gerne den Whats app Kanal auf Ihr Mobil Telefon um darüber informiert zu werden.

Es ist wichtig zu betonen, dass das Konzept Senior+ der Gemeinde Tentlingen kontinuierlich weiterentwickelt wird und dass die Gemeinde offen für neue Ideen und Anregungen der Senioren ist, die sie im Generationenbriefkasten der Gemeindeverwaltung hinterlassen können. Dieser partizipative Ansatz trägt dazu bei, dass die Bedürfnisse der Senioren kontinuierlich berücksichtigt werden.

Vielen Dank für Ihre wertvolle Mithilfe, herzlichst

Gemeinderätin Irène Monika Reidy