



für Giffers und Tentlingen

Wetteinsatz: Der Gemeinderat der Verlierergemeinde, organisiert 14 Kuchen für ein Dessertbuffet am 1. August 2024

Gemeinsam sind wir aktiv!

Die KUKO Giffers-Tentlingen lädt herzlich ein

2. Juni 2024 Sporthalle Giffers

Programm bei der Sporthalle

Zeit	Was	Treffpunkt
11.00	Eröffnung mit der Tanzgruppe vom Sportverein, anschliessend ein Tanz für alle zusammen	Sporthalle
11.30	Spazierrundgang mit Roland Corpataux	vor Sporthalle
11.30 – 12.15	POUND®Rockout.Workout. mit Michèle Vaucher	Sporthalle
12.30 – 14.30	Unihockey für alle mit den UH Aegergera Damen	Aussenareal
13.00 – 13.45	Antara mit Lilli Cotting	Sporthalle
13.00 – 15.00	Geländespiele mit der JUBLA	Aussenareal
13.00	Märlispaziergang mit Claudia Roth	vor Sporthalle
13.30	Märlispaziergang mit Claudia Roth	vor Sporthalle
14.00	Märlispaziergang mit Claudia Roth	vor Sporthalle
14.00 – 15.30	Unihockey für alle mit den UH Aegergera Damen	Sporthalle
14.15	Spazierrundgang mit Roland Corpataux	vor Sporthalle
15.30	Wettbewerbsauslosung	Sporthalle
anschliessend	Brennball XXL für alle	Sporthalle

Individuelles Programm: Es zählen Bewegungsminuten jeglicher Art: Möchtest du eine Wanderung oder eine Velo-Tour machen? Inlineskaten von deinem Enkel lernen? Komm gerne vorbei um dich zu registrieren oder benutze die App, jede Minute zählt.

Für das leibliche Wohl sorgt die Jubla.

Wettbewerb

Gewinne einen Micro-Scooter oder einen Gutschein der Götschmann Fleisch und Traiteur AG, Giffers