

Weiterführende Informationen zum Gesundheitsnetz des Sensebezirks und dem Konzept Senior+ der Gemeinde Tentlingen

Diese Informationen sind aus der Webseite:

[Willkommen beim Gesundheitsnetz Sense - Gesundheitsnetz Sense \(gesundheitsnetz-sense.ch\)](https://gesundheitsnetz-sense.ch)

Kontakte

Gesundheitsnetz Sense

Koordinationsstelle
Schwarzseestrasse 5
1712 Tifers

☎ 026 505 22 82

✉ info@gesundheitsnetz-sense.ch

Montag, Mittwoch und Freitag zwischen 8.30 Uhr und 11.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag zwischen 8.30 Uhr und 14.00 Uhr

Im Jahr 2011 taten sich die 15 Gemeinden des Sensebezirks zusammen und gründeten den Gemeindeverband Gesundheitsnetz Sense. Ziel des Gemeindeverbands ist es, die diversen Angebote in den Bereichen Gesundheit und Alter zu koordinieren und den Menschen im Sensebezirk eine optimale Pflege anzubieten. Das Gesundheitsnetz Sense ist die erste Adresse für ambulante und stationäre Pflege und Betreuung sowie Unterstützung im Haushalt. Gleichzeitig erarbeitet er Strategien, definiert Massnahmen und verwaltet die Finanzen. Diese wichtigen Grundlagen dienen als Basis für die Weiterentwicklung bestehender und die Entwicklung neuer Dienstleistungen. Zum Gesundheitsnetz Sense gehören 8 Pflegeheime, 1 Tagesstätten, 20 Ärzte sowie 3 Spitex-Stützpunkte. Das Team der Koordinationsstelle steht den Senslerinnen und Senslern bei Fragen und Anliegen telefonisch, per E-Mail oder persönlich zur Verfügung. Es arbeiten rund 650 Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung des Gesundheitsnetz Sense. Sie unterstützen etwa 405 Bewohnerinnen und Bewohner in den Pflegeheimen sowie rund 1200 Klientinnen und Klienten mit Spitex-Leistungen.

Die Rolle der Koordinationsstelle

- Berät und beantwortet Frage der hilfeschenden Menschen im Sensebezirk
- Vermittelt zwischen den diversen Akteuren des Gesundheitsnetz Sense
- Koordiniert die Anmeldungen und Platzierungen in den Pflegeheimen
- Arbeitet eng mit den Koordinationsstellen der anderen Bezirke zusammen

Das Team

Christine Meuwly leitet die Geschäftsstelle des Gesundheitsnetzes Sense. Sie ist eine qualifizierte Fachfrau mit langjähriger Berufserfahrung im Gesundheitswesen. Unterstützt wird sie von **Andrea Michel** und **Emerith Bächler**. Sie beantworten die Fragen der Senslerinnen und Sensler und vermitteln zwischen den Hilfesuchenden und den verschiedenen Akteuren des Gesundheitsnetzes Sense.

Angebot

Die Angebote des Gesundheitsnetzes Sense sind für alle Menschen im ganzen Sensebezirk zugänglich. Die Mitarbeiterinnen der Koordinationsstelle beraten Sie gerne und klären für Sie Angebote in folgenden Bereichen ab:

- Langzeitaufenthalte im Pflegeheim
- Kurzaufenthalte im Pflegeheim
- Spitex-Unterstützung mit ambulanter Pflege und Betreuung
- Tagesstätte
- Mittagstisch und Mahlzeitendienst
- Wohnen im Heim

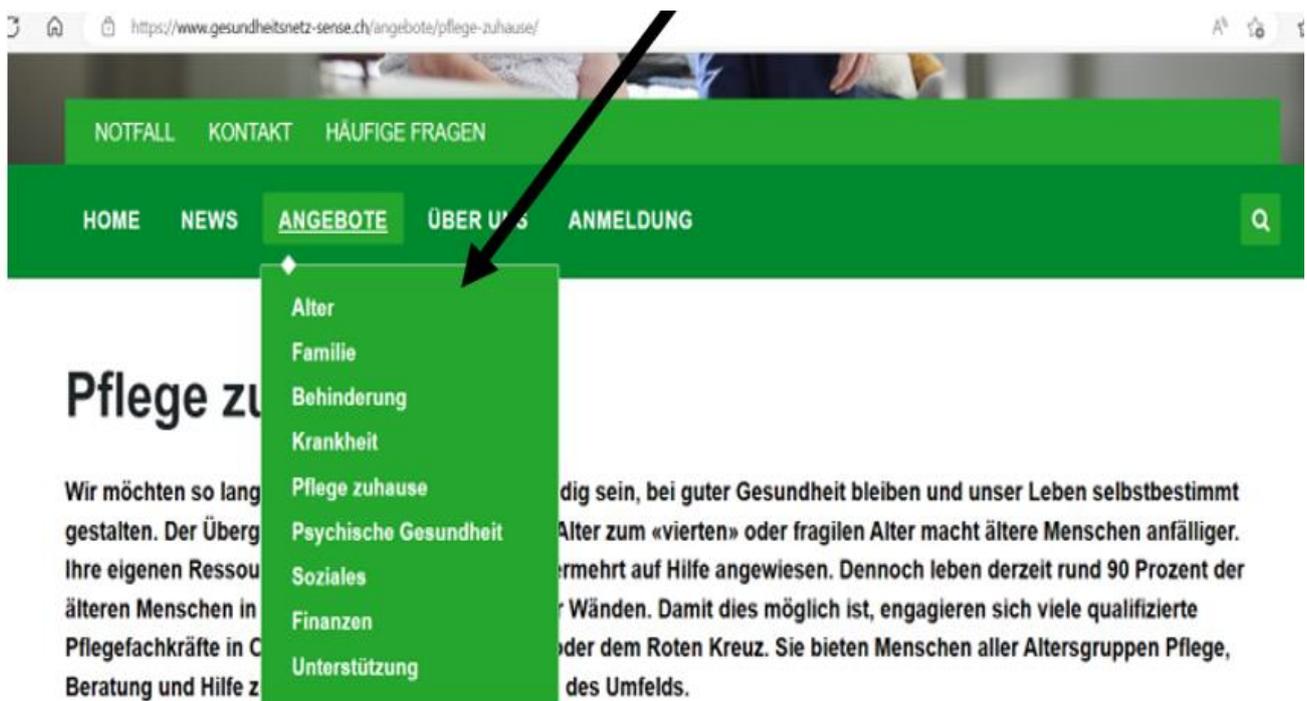
Pflegeheime

Die Heime des Sensebezirks bieten Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, kompetente Unterstützung. Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen oder nach einem Spitalaufenthalt gibt es zudem die Möglichkeit, befristet in einem der Heime zu wohnen.

Unterstützung zuhause und in Tagesstätten

Die ambulanten Angebote ermöglichen es älteren Menschen, möglichst lange zu Hause in der gewohnten Umgebung zu bleiben. Auch in komplexen Pflegesituationen und schwierigen Lebensphasen.

Weitere nützliche Informationen finden Sie unter folgenden Rubriken:



Unter der Rubrik Unterstützung finden Sie folgende Dienstleistungen

Manchmal kommt einem einfach das Leben dazwischen. Unverhofft sieht man sich mit einer Situation konfrontiert, die den ganzen Alltag über den Haufen wirft. In diesen Fällen kann es sinnvoll sein, sich Unterstützung zu holen. Im Sensebezirk gibt es diverse Organisationen, Vereine und Stiftungen, die Menschen während einer gewissen Zeit unter die Arme greifen, ihnen Arbeiten im und ums Haus abnehmen und sie unterstützen, solange sie auf fremde Hilfe angewiesen sind.

Diverse Kontakte:

Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten (Übernommen durch das Freiburger Rote Kreuz)

Geschäftsstelle
Lottaz Susanne
Wünnewilstrasse 15
3185 Schmitten
026 510 49 00
info@vhd-hilfsdienste.ch
www.vhd-hilfsdienste.ch

Freiburgisches Rotes Kreuz

Rue G. Techtermann 2
Postfach 279
1701 Freiburg
026 347 39 40
026 347 39 41
info@croix-rouge-fr.ch

Netzwerk Sense

Bäuerliche und private Haushaltshilfe
Beniwil 15
1715 Alterswil
079 247 33 39
netzwerksense@outlook.com

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 08.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Opferberatungsstelle

Rue Hans-Fries 1
Postfach 29
1705 Freiburg
026 305 15 80
LAVI-0HG@fr.ch
www.admin.fr.ch/ja

PA-F

Pflegende Angehörige Freiburg
058 806 26 26
www.pa-f.ch

Team Sunneschyn Freiburg-Sense

Hauswirtschaft, Betreuen und Begleiten von älteren und / oder kranken Menschen.
Wangenstrasse 102
3018 Bern
031 335 18 19
079 867 43 39
freiburg-sense@team-sunneschyn.ch
www.team-sunneschyn.ch

Wier häufe

Bernadette Zbinden
Taneweier 26
1719 Brünisried
026 419 23 92
b.zbinden@rega-sense.ch

Informationen aus dem Gesundheitsnetz Sense und der Gemeinde Tentlingen Januar 2023
Gemeinderätin Irène Monika Reidy

Anna Thalmann
Rishalta 44
1716 Oberschrot
026 419 23 67
anna.thalmann@bluemail.ch

WABE Deutschfreiburg
Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden
Eichenstrasse 34
3184 Wünnewil
026 494 01 40
www.wabedeutschfreiburg.ch

Fahrdienste
www.sensemobil.ch

PassePartout Sense
Schlossmatt 2
3185 Schmitten
Tel: 026 494 31 71

Qualidonum
Wohnen im Alter
[Broschüre Wohnen Senior+](#)

Mahlzeitendienst Oberland
Pflegeheim Aergera Giffers
026 419 25 85

Nachbarschaftshilfe Tentlingen
Präderwanstrasse 1
1735 Tentlingen
gemeinde@tentlingen.ch
www.tentlingen.ch
26 8 19 75

Informationen zu Senior+

NEU: geführte Wanderung

Jeweils am Montag ab dem 13. März wird Roland Corpataux eine geführte Wanderung durchführen. Treffpunkt um 09.00 Uhr beim Parkplatz Sternen, Anmeldung ist nicht nötig. Die Wanderung dauert ca. 1 Stunde, kann aber beliebig nach Absprache verlängert werden.

Für die Kontakte in der Gemeinde Tentlingen zu Senior+ und zum Thema Gesundheit, wenden Sie sich bitte an die Gemeindeverwaltung, welche Ihre Anfrage gerne an die zuständige Gemeinderätin weiterleitet.

Gerne erinnern wir Sie auch an das Projekt Nachbarschaftshilfe. Das Infoblatt dazu ist auf www.tentlingen.ch unter Gesundheit/Soziales oder bei der Gemeindeverwaltung erhältlich.

Gemeinderätin Irène Monika Reidy

Informationen aus dem Gesundheitsnetz Sense und der Gemeinde Tentlingen Januar 2023
Gemeinderätin Irène Monika Reidy