

# Weiterführende Informationen zum Gesundheitsnetz des Sensebezirks und dem Konzept Senior+ der Gemeinde Tentlingen

Diese Informationen sind aus der Webseite:

[Willkommen beim Gesundheitsnetz Sense - Gesundheitsnetz Sense \(gesundheitsnetz-sense.ch\)](https://gesundheitsnetz-sense.ch)

## Kontakte

### Gesundheitsnetz Sense

Koordinationsstelle  
Schwarzseestrasse 5  
1712 Tifers

☎ 026 505 22 82

✉ [info@gesundheitsnetz-sense.ch](mailto:info@gesundheitsnetz-sense.ch)

Montag, Mittwoch und Freitag zwischen 8.30 Uhr und 11.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag zwischen 8.30 Uhr und 14.00 Uhr

Im Jahr 2011 taten sich die 15 Gemeinden des Sensebezirks zusammen und gründeten den Gemeindeverband Gesundheitsnetz Sense. Ziel des Gemeindeverbands ist es, die diversen Angebote in den Bereichen Gesundheit und Alter zu koordinieren und den Menschen im Sensebezirk eine optimale Pflege anzubieten. Das Gesundheitsnetz Sense ist die erste Adresse für ambulante und stationäre Pflege und Betreuung sowie Unterstützung im Haushalt. Gleichzeitig erarbeitet er Strategien, definiert Massnahmen und verwaltet die Finanzen. Diese wichtigen Grundlagen dienen als Basis für die Weiterentwicklung bestehender und die Entwicklung neuer Dienstleistungen. Zum Gesundheitsnetz Sense gehören 8 Pflegeheime, 1 Tagesstätten, 20 Ärzte sowie 3 Spitex-Stützpunkte. Das Team der Koordinationsstelle steht den Senslerinnen und Senslern bei Fragen und Anliegen telefonisch, per E-Mail oder persönlich zur Verfügung. Es arbeiten rund 650 Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung des Gesundheitsnetz Sense. Sie unterstützen etwa 405 Bewohnerinnen und Bewohner in den Pflegeheimen sowie rund 1200 Klientinnen und Klienten mit Spitex-Leistungen.

### Die Rolle der Koordinationsstelle

- Berät und beantwortet Frage der hilfeschenden Menschen im Sensebezirk
- Vermittelt zwischen den diversen Akteuren des Gesundheitsnetz Sense
- Koordiniert die Anmeldungen und Platzierungen in den Pflegeheimen
- Arbeitet eng mit den Koordinationsstellen der anderen Bezirke zusammen

### Das Team

**Christine Meuwly** leitet die Geschäftsstelle des Gesundheitsnetzes Sense. Sie ist eine qualifizierte Fachfrau mit langjähriger Berufserfahrung im Gesundheitswesen. Unterstützt wird sie von **Andrea Michel** und **Emerith Bächler**. Sie beantworten die Fragen der Senslerinnen und Sensler und vermitteln zwischen den Hilfeschenden und den verschiedenen Akteuren des Gesundheitsnetzes Sense.

## Angebot

Die Angebote des Gesundheitsnetzes Sense sind für alle Menschen im ganzen Sensebezirk zugänglich. Die Mitarbeiterinnen der Koordinationsstelle beraten Sie gerne und klären für Sie Angebote in folgenden Bereichen ab:

- Langzeitaufenthalte im Pflegeheim
- Kurzaufenthalte im Pflegeheim
- Spitex-Unterstützung mit ambulanter Pflege und Betreuung
- Tagesstätte
- Mittagstisch und Mahlzeitendienst
- Wohnen im Heim

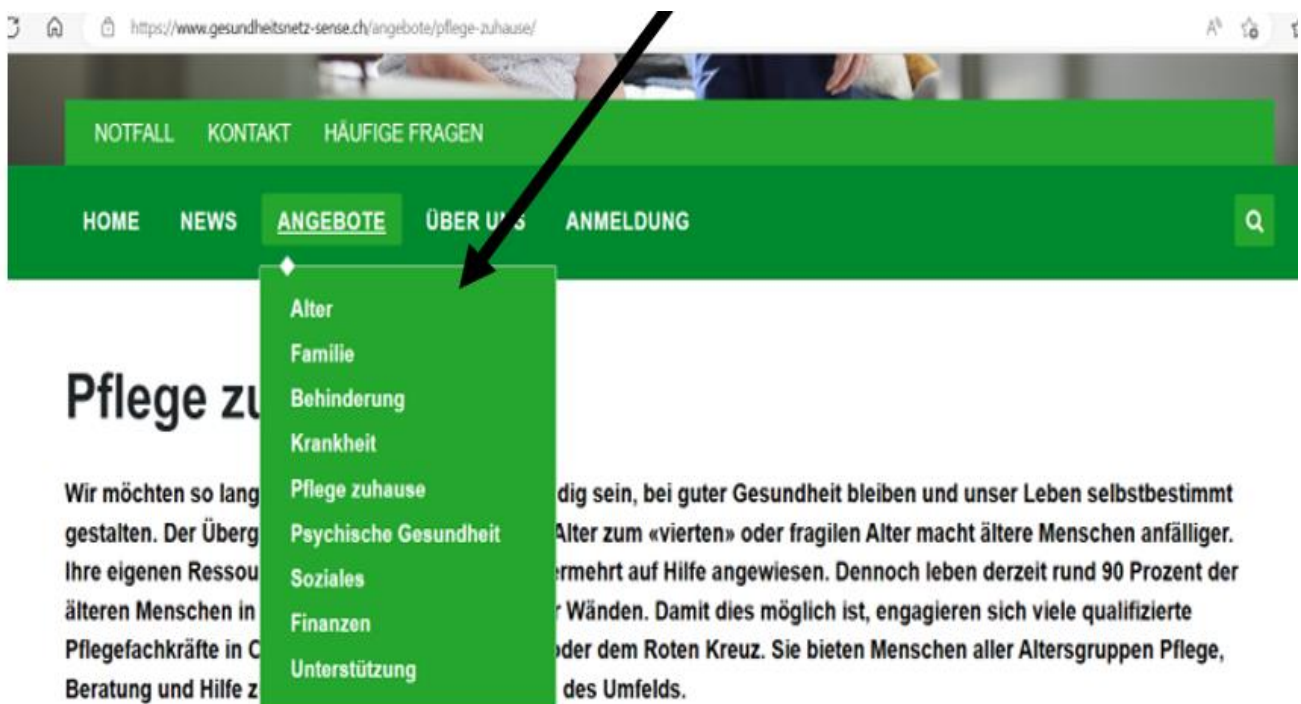
## Pflegeheime

Die Heime des Sensebezirks bieten Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, kompetente Unterstützung. Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen oder nach einem Spitalaufenthalt gibt es zudem die Möglichkeit, befristet in einem der Heime zu wohnen.

## Unterstützung zuhause und in Tagesstätten

Die ambulanten Angeboten ermöglichen es älteren Menschen, möglichst lange zu Hause in der gewohnten Umgebung zu bleiben. Auch in komplexen Pflegesituationen und schwierigen Lebensphasen.

Weitere nützliche Informationen finden Sie unter folgenden Rubriken:



## Unter der Rubrik Unterstützung finden Sie folgende Dienstleistungen

Manchmal kommt einem einfach das Leben dazwischen. Unverhofft sieht man sich mit einer Situation konfrontiert, die den ganzen Alltag über den Haufen wirft. In diesen Fällen kann es sinnvoll sein, sich Unterstützung zu holen. Im Sensebezirk gibt es diverse Organisationen, Vereine und Stiftungen, die Menschen während einer gewissen Zeit unter die Arme greifen, ihnen Arbeiten im und ums Haus abnehmen und sie unterstützen, solange sie auf fremde Hilfe angewiesen sind.

## Diverse Kontakte:

### **Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten (Übernommen durch das Freiburger Rote Kreuz)**

Geschäftsstelle  
Lottaz Susanne  
Wünnewilstrasse 15  
3185 Schmitten  
026 510 49 00  
[info@vhd-hilfsdienste.ch](mailto:info@vhd-hilfsdienste.ch)  
[www.vhd-hilfsdienste.ch](http://www.vhd-hilfsdienste.ch)

### **Freiburgisches Rotes Kreuz**

Rue G. Techtermann 2  
Postfach 279  
1701 Freiburg  
026 347 39 40  
026 347 39 41  
[info@croix-rouge-fr.ch](mailto:info@croix-rouge-fr.ch)

### **Netzwerk Sense**

Bäuerliche und private Haushaltshilfe  
Beniwil 15  
1715 Alterswil  
079 247 33 39  
[netzwerksense@outlook.com](mailto:netzwerksense@outlook.com)

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 08.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### **Opferberatungsstelle**

Rue Hans-Fries 1  
Postfach 29  
1705 Freiburg  
026 305 15 80  
[LAVI-0HG@fr.ch](mailto:LAVI-0HG@fr.ch)  
[www.admin.fr.ch/ja](http://www.admin.fr.ch/ja)

### **PA-F**

Pflegende Angehörige Freiburg  
058 806 26 26  
[www.pa-f.ch](http://www.pa-f.ch)

### **Team Sunneschyn Freiburg-Sense**

Hauswirtschaft, Betreuen und Begleiten von älteren und / oder kranken Menschen.  
Wangenstrasse 102  
3018 Bern  
031 335 18 19  
079 867 43 39  
[freiburg-sense@team-sunneschyn.ch](mailto:freiburg-sense@team-sunneschyn.ch)  
[www.team-sunneschyn.ch](http://www.team-sunneschyn.ch)

### **Wier häufe**

Bernadette Zbinden  
Taneweier 26  
1719 Brünisried  
026 419 23 92  
[b.zbinden@rega-sense.ch](mailto:b.zbinden@rega-sense.ch)

Informationen aus dem Gesundheitsnetz Sense und der Gemeinde Tentlingen Januar 2023  
Gemeinderätin Irène Monika Reidy

Anna Thalmann  
Rishalta 44  
1716 Oberschrot  
026 419 23 67  
[anna.thalmann@bluemail.ch](mailto:anna.thalmann@bluemail.ch)

**WABE Deutschfreiburg**  
Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden  
Eichenstrasse 34  
3184 Wünnewil  
026 494 01 40  
[www.wabedeutschfreiburg.ch](http://www.wabedeutschfreiburg.ch)

**Fahrdienste**  
[www.sensemobil.ch](http://www.sensemobil.ch)

**PassePartout Sense**  
Schlossmatt 2  
3185 Schmitten  
Tel: 026 494 31 71

**Qualidonum**  
Wohnen im Alter  
[Broschüre Wohnen Senior+](#)

**Mahlzeitendienst Oberland**  
Pflegeheim Aergera Giffers  
026 419 25 85

**Nachbarschaftshilfe Tentlingen**  
Präderwanstrasse 1  
1735 Tentlingen  
[gemeinde@tentlingen.ch](mailto:gemeinde@tentlingen.ch)  
[www.tentlingen.ch](http://www.tentlingen.ch)  
26 8 19 75

## Informationen zu Senior+

### **NEU: geführte Wanderung**

Jeweils am Montag ab dem 13. März wird Roland Corpataux eine geführte Wanderung durchführen. Treffpunkt um 09.00 Uhr beim Parkplatz Sternen, Anmeldung ist nicht nötig. Die Wanderung dauert ca. 1 Stunde, kann aber beliebig nach Absprache verlängert werden.

Für die Kontakte in der Gemeinde Tentlingen zu Senior+ und zum Thema Gesundheit, wenden Sie sich bitte an die Gemeindeverwaltung, welche Ihre Anfrage gerne an die zuständige Gemeinderätin weiterleitet.

Gerne erinnern wir Sie auch an das Projekt Nachbarschaftshilfe. Das Infoblatt dazu ist auf [www.tentlingen.ch](http://www.tentlingen.ch) unter Gesundheit/Soziales oder bei der Gemeindeverwaltung erhältlich.

Gemeinderätin Irène Monika Reidy

Informationen aus dem Gesundheitsnetz Sense und der Gemeinde Tentlingen Januar 2023  
Gemeinderätin Irène Monika Reidy