



GEMEINDE TENTLINGEN

Konzept Senior+

Basierend auf den Informationen aus der Auswertung des Fragebogens und den weiteren Punkten, die von der Gemeinde Tentlingen entwickelt oder bereits umgesetzt wurden, lässt sich erkennen, dass die Gemeinde bemüht ist, auf die Bedürfnisse der Senioren einzugehen und entsprechende Angebote zu schaffen. Hier sind die wichtigsten Punkte zusammengefasst:

- Diverse Sitzbänke an ausgewählten Standorten, die zum Ausruhen und den Ausblick geniessen einladen. Umso besser, wenn dazu noch ein interessantes Gespräch geführt werden kann. Momentan stehen zwei Bänke, einer bei der Gemeindeverwaltung und der andere beim Oberstwilwald von Präderwan her. Es folgen weitere Bänke.
- Wenn es die Wetterlage erlaubt, setzt sich eine Person (Gemeinderat oder andere) auf den Zuhörerbank beim Gemeindebüro. Wenn Sie ein Bedürfnis haben sich mit jemanden auszutauschen, melden Sie sich bitte auf der Verwaltung.
- Das Infoblatt zur Nachbarschaftshilfe ist auf www.tentlingen.ch unter Gesundheit/Soziales oder bei der Gemeindeverwaltung erhältlich. Jeder Neuzuzüger erhält dieses Infoblatt bei seiner Anmeldung.
- Es werden Vorträge mit Wunschthemen der Einwohner:innen durch die zuständige Gemeinderätin organisiert. Nächster ist in Planung.
- Die Mittagessen mit anschliessendem Jassen oder anderen Aktivitäten werden ca. 5x pro Jahr durchgeführt. Die Daten erscheinen im Herbst im Mitteilungsblatt und jeweils kurz vor dem Event im Whats-App Kanal.
- Drei Generationen im Klassenzimmer: das Projekt ist im Herbst 2023 gestartet. (Vielen Dank dem Senior, seine Arbeit wird sehr geschätzt, von den Schülern wie von den Lehrpersonen)
- Die montags Wanderungen finden jeweils immer ab dem Sternenparkplatz um 9:00Uhr statt. Dies ohne Anmeldung und bei jeder Witterung. Die Führung wird von Roland Corpataux übernommen, Gemeinderäte stehen als Aushilfe zur Verfügung.
- Denken Sie an die kostenlosen Informatik Sprechstunden (Computers, Tablets oder Smartphones) von Pro Senectute an den 2. und 4. Montagen im Monat um 10:30-12:00 Uhr im Pflegeheim Aergera Giffers.
- Pro Senectute unterstützt Sie in folgenden Bereichen:
 - Administrativ und weitere Hilfe nach Bedarf
 - Informationen zu den Sozialversicherungen
 - Beratung, zum Thema Wohnen und Heimeintritt
 - Möglichkeit der finanziellen Unterstützung
 - Informationen zur Patientenverfügung/ Vorsorgeauftrag (Docupass)
 - Informationen zum Programm für Bildung, Sport und Kultur

Interessierte Personen melden sich bei Pro Senectute Tifers im Amtshaus Sitzungszimmer EG, Schwarzseestrasse 5 - 1712 **Tifers** 09:00 - 12:00 mit Termin 026 347 12 40 zwischen 11:00-12:00 Uhr ohne Termin

- Aktualisierte Daten zu den Anlässen finden Sie auf der Webseite oder auf dem Whats-App Kanal der Gemeinde.



Es ist wichtig zu betonen, dass das Konzept Senior+ der Gemeinde Tentlingen kontinuierlich weiterentwickelt wird und dass die Gemeinde offen für neue Ideen und Anregungen der Senioren ist, die sie im Generationenbriefkasten der Gemeindeverwaltung hinterlassen können. Dieser partizipative Ansatz trägt dazu bei, dass die Bedürfnisse der Senioren kontinuierlich berücksichtigt werden.

Vielen Dank für Ihre wertvolle Mithilfe, herzlichst

Gemeindepräsidentin Irene Monika Reidy