



# GEMEINDE TENTLINGEN

## Konzept Senior+

Informationen zum Auswertungsbogen, der von Einwohnern ab dem Jahrgang 1965 ausgefüllt wurde. Der Fragebogen wurde durch die Hochschule für Gesundheit Freiburg ausgewertet. Die Auswertung zeigt, dass Seniorinnen und Senioren in Tentlingen grundsätzlich mit den Angeboten zufrieden sind. **Das Ziel ist es, Angebote zu kreieren, die sich den Bedürfnissen der Senioren von Tentlingen anpassen.**

Es werden weitere Punkte aus der Auswertung des Fragebogens von der Gemeinde Tentlingen weiterentwickelt oder wurden bereits verwirklicht:

- Diverse Sitzbänke an ausgewählten Standorten, die zum Ausruhen und den Ausblick geniessen einladen. Umso besser, wenn dazu noch ein interessantes Gespräch geführt werden kann. Momentan stehen zwei Bänke, einer bei der Gemeindeverwaltung und der andere beim Oberstwilwald von Präderwan her. Es folgen weitere Bänke.
- Wenn es die Wetterlage erlaubt, setzt sich eine Person (aus dem Gemeinderat oder eine andere) auf den Zuhörerbank beim Gemeindebüro. Im Schatten des Sonnenschirms kann man sich gut unterhalten. Bei schöner Witterung kann man jeweils an folgenden Montagen zwischen 9:30-11.00 Uhr vorbeikommen. Voraussichtliche Daten: 03. und 7. April, 08. und 22. Mai, 05. und 26. Juni, 10. und 24. Juli sowie am 28. August 2023.
- Das Infoblatt zur Nachbarschaftshilfe ist auf [www.tentlingen.ch](http://www.tentlingen.ch) unter Gesundheit/Soziales oder bei der Gemeindeverwaltung erhältlich. Jeder Neuzuzüger erhält dieses Infoblatt bei seiner Anmeldung.
- Es sollen Vorträge mit Wunschthemen der Einwohner durch die zuständige Gemeinderätin organisiert werden.
- Die Mittagessen mit anschliessendem Jassen oder anderen Aktivitäten werden ca. 6x pro Jahr durchgeführt. Das nächste Essen wird voraussichtlich am 22. Februar 2023 als Fondueplausch durchgeführt. Ein Flugblatt wird verschickt.
- Drei Generationen im Klassenzimmer: Dieses Projekt ist für das Jahr 2023 vorgesehen. Interessierte Personen dürfen sich gerne bei der Gemeindeverwaltung melden.
- Jeweils am Montag ab dem 13. März wird Roland Corpataux eine geführte Wanderung durchführen. Treffpunkt um 09.00 Uhr beim Parkplatz Sternen, Anmeldung ist nicht nötig. Die Wanderung dauert ca. 1 Stunde, kann aber beliebig nach Absprache verlängert werden.
- Die Daten zur Schulung der Benutzung des Computers sind in Bearbeitung und werden durch ein Flugblatt und der Webseite kommuniziert.
- Aktualisierte Daten zu den Anlässen finden Sie auf der Webseite und im Mitteilungsblatt der Gemeinde.

Die vorliegende Version des Konzepts Senior+ wird laufend weiterentwickelt. Ihre wertvollen Ideen sind willkommen und können bei der Gemeindeverwaltung deponiert werden. Vielen Dank für Ihre wertvolle Mithilfe, herzlichst

**Gemeinderätin Irène Monika Reidy**