



für Giffers und Tentlingen

Wetteinsatz: Der Gemeinderat der Verlierergemeinde serviert den 1. August-Apéro.

Gemeinsam sind wir aktiv!

Die KUKO Giffers-Tentlingen lädt herzlich ein

7. Mai 2023 Sporthalle Giffers

Programm bei der Sporthalle

Zeit	Was	Treffpunkt
11.00	Eröffnungstanz von der Line Dance Gruppe	Sporthalle
11.15 – 11.45	Line Dance für alle	Sporthalle
12.30 – 13.30	Eltern-Kind-Turnen	Sporthalle
12.30 – 13.00	Bellicon (Trampolin) für Kinder ab 5 Jahre	Spiegelsaal
12.30 – 15.00	Geländespiele organisiert durch die JUBLA	Aussenareal
12.30 – 15.00	Unihockey mit den UH Aergera Damen NLA	Aussenareal
13.15 – 13.45	Bellicon (Trampolin) für Erwachsene	Spiegelsaal
13.45 – 14.15	Ahora/Antara für alle	Sporthalle
14.00 – 14.30	Bellicon (Trampolin) für Erwachsene	Spiegelsaal
14.30 – 15.30	Unihockeyparcours für alle mit den UH Aergera Damen NLA	Sporthalle
14.45 – 15.15	Yoga für alle	Spiegelsaal
15.30	Wettbewerbsauslosung	Sporthalle
anschliessend	Brennball XXL für alle	Sporthalle

Individuelles Programm: Es zählen Bewegungsminuten aller Art: Möchtest du den neuen Krimispas ablaufen oder mit dem Velo eine Tour machen? Inlineskaten von deinem Enkel lernen? Komm gerne vorbei um dich zu registrieren oder benutze die App, da jede Minute zählt.

Für das leibliche Wohl sorgt die Jubla.

Wettbewerb – es gibt 3 tolle Preise zu gewinnen.



JETZT

APP

HERUNTERLADEN



Mach mit und sammle Bewegungsminuten für Deine Gemeinde!

SO FUNKTIONIERTS:

- App „Coop Gemeinde Duell“ herunterladen (kostenlos)
- Wähle Deine (Wohn) - Gemeinde aus
- Erfasse via App vom 1.-31. Mai all Deine Bewegungsaktivitäten (Spazieren, Velofahren, Tennis, etc.)
- Motiviere Deine Familie, Freunde und Bekannten ebenfalls via App Bewegungsminuten zu sammeln und Deiner Gemeinde zum Sieg zu verhelfen!



Weitere Infos unter: coopgemeindeduell.ch